

Ход мероприятия

ЗВУЧИТ МУЗЫКА

Идет показ слайдов о здоровом образе жизни

ЗВУЧАТ ФАНФАРЫ

1- ведущий: Здравствуйте, уважаемые участники нашего конкурса!

2- ведущий: Добрый день. А вы знаете, что значит «Здравствуйте»?

1- ведущий: Это значит, что человек, который с вами здоровается, желает вам здоровья.

2-ведущий: И наша сегодняшняя встреча посвящена нашему здоровью!

1-ведущий: Наше общество борется сегодня со множеством проблем, которые угрожают нашему здоровью.

2- ведущий: Среди них преступность, наркомания, вредные привычки.

1-ведущий: Каждый из сидящих в зале обладает самыми ценными вещами на земле.

2-ведущий: У нас есть: молодость, энергия, здоровье.

1- ведущий: Нам повезло, именно когда мы молоды, энергичны, здоровы – мы способны на многое, мы можем бороться с любыми трудностями.

2- ведущий: «Мы выбираем здоровый образ жизни». На сегодняшний день часто слышим этот лозунг. Он стал очень актуальным.

1-ведущий: Это и стало девизом нашего конкурса. Удачи командам.

2-ведущий: Пока команды готовятся к началу выступления, мы представляем вам наше строгое и справедливое жюри:

- Погребкова Лилия Александровна, заместитель директора;
- Прохорова Ольга Александровна, педагог- психолог;
- Щеголева Алена Васильевна, старшая вожатая;
- Нежурина Мария Алескеевна, учитель начальных классов;
- Емельянова Лилия, председатель клуба старшеклассников.

1- ведущий: Сегодня мы с вами попробуем вывести единую «Формулу здоровья»! Но это не так просто как кажется, ведь для этого необходимо выявить составляющие компоненты формулы.

1- ведущий: Ну что же начнем!

2- ведущий: *Творчество* - это одно из составляющих здорового образа жизни. Это способ обратить внимание на существующие проблемы, выразить свою позицию.

1- ведущий: Выражая себя в творчестве, ты получаешь шанс быть понятым, услышанным, сделать мир прекраснее.

2- ведущий: И у агитбригады «БПВП» - (борцы против вредных привычек) это неплохо получается. Встречайте!

Выступление агитбригады

2- ведущий: Жизнь доказала людям, что одной из главнейших общечеловеческих ценностей является здоровье.

1- ведущий: Лишь человек здоровый в физическом и душевном плане смело может думать о будущем.

2- ведущий: На сцену приглашается команда «Про 100 Life».

Выступление агитбригады

1- ведущий: А мы продолжаем дальше собирать компоненты входящие в нашу формулу здоровья!

2- ведущий: Альтернатива наркотикам, алкоголизму, - это **активная деятельность**. Это яркая и незабываемая жизнь, это новые, полезные мероприятия и полезные дела.

Выступление агитбригады

1- ведущий: А теперь мы предлагаем нашим болельщикам заработать дополнительный бал для своей команды. Я приглашаю на сцену по одному участнику от команды болельщиков. Вы, ребята попробуйте сделать антирекламу курения. Придумайте четверостишия на заданные рифмы: 1. «зря – нельзя – бросай – меняй»; 2. «вред – бред – табак – рак»; 3. «курить – вредить – береги – беги»; 4. «сигареты – конфеты – будешь – не забудешь». «Алкоголь стой - долой - берегись – займись» « табак – враг - вокруг – друг». Вы можете пройти на свои места, и пока будет выступать танцевальный коллектив у вас есть время подумать.

номер х/с

1- ведущий: И все же большинство молодых людей задумывается о здоровом образе жизни! И понимают, что не только в «Здоровом теле – здоровый дух», но и в «Здоровом ДУХЕ – здоровое ТЕЛО». Вот, что важно! И каждый из нас, прорываясь сквозь зло окружающего мира, видит искры тёплой духовности. **Духовность** — это любовь к жизни, признание жизни и наполнение её истинным духом празднования, радости и искренней любви.

1- ведущий: А как вы думаете ребята из агитбригады «Линия жизни», сильны духом! Давайте посмотрим?!

Выступление агитбригады

2 - ведущий:

Если хочешь быть здоров,

Достигать рекордов,

Наш совет для вас готов:

Подружись со спортом!

- Спорт – это сила!

- Спорт – это скорость!

- Это стабильность!

«Это здоровье!»

Выступление агитбригады

2- ведущий: Занятия спортом это не только умение хорошо драться, находиться в тонусе, иметь хорошую фигуру, но также путь самосовершенствования души и тела, требующий сильной воли и высокой концентрации сознания.

1- ведущий: Да *спорт* является не маловажным составляющим здорового образа жизни. Давайте посмотрим насколько спортивна агитбригада «Новый взгляд».

Выступление агитбригады

2- ведущий: Один мудрец сказал когда-то: «Культура развивалась благодаря досугу, благодаря возможности проявить творческую избыточность, она предполагала неравенство. Культура никогда не существовала для всей массы человечества и никогда не была удовлетворением ее запросов и требований»

1- ведущий: А я думаю, что культура-это то, что позволяет внести в мир и в личность смысл,- человеческое значение. Быть культурным - это «уметь». Уметь пользоваться множеством вещей, представлять в себе и через себя все то, что создано веками, и то, что актуально сегодня.

Выступление агитбригады

1- ведущий: И так наши команды выступили, и членам жюри предстоит нелегкая задача определить победителя. Ну а мы продолжаем!

2- ведущий: *Культура*- это и есть последний недостающий компонент нашей формулы здоровья! Давайте подытожим: Творчество, активная жизненная позиция, духовность, спорт и культура - все это в совокупности здоровый образ жизни.

1- ведущий: Для вас выступает вокальный коллектив «Нотные бусинки».
номер х/с

2- ведущий: А сейчас слово предоставляется председателю жюри.

Жюри объявляет результаты. Вручаются награды.

2- ведущий: Чтобы все мы жили на земле без бед,
Сigaretам, алкоголю скажем **«нет»!**
Спорту – **да!** Куренью – **нет!**
Вот молодежи сегодня достойный ответ!

1- ведущий: В сегодняшнем соревновании победило позитивное мышление нашей молодежи. Поэтому давайте поделимся со всеми своими положительными эмоциями, яркими и неповторимыми в виде вот этих воздушных шариков.

2- ведущий: Я предлагаю командам спуститься со сцены и поделиться позитивом с нашими зрителями.

Участники выбрасывают в зал воздушные шары

ЗВУЧИТ ФИНАЛЬНАЯ ПЕСНЯ