

**РЕЖИМ РАБОТЫ**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 28 с углубленным изучением**  
**отдельных предметов имени А.А.Угарова» города Старый Оскол**  
**на 2019 – 2020 учебный год**

**Начальное общее образование**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (статья № 28); Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 28 с углубленным изучением отдельных предметов имени А. А.Угарова» г.Старый Оскол, утвержденным постановлением главы администрации Старооскольского городского округа Белгородской области от 06.10.2015г. № 3607; санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015г. № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2. 2821-10 “Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях”» в целях четкой организации труда учителей и учащихся установлен режим работы школы.

Количество классов-комплектов по школе – 41, из них:

- классов-комплектов начального общего образования – 16: 1 класс – 4 класса-комплекта,  
2 класс – 4 класса-комплекта,  
3 класс – 4 класса-комплекта,  
4 класс – 4 класса-комплекта.

Классов с углубленным изучением отдельных предметов по школе – 4, из них классов с углубленным изучением отдельных предметов начального общего образования нет.

Классов, реализующих образовательные программы НОО в рамках введения ФГОС – 16: 1 «А», 1 «Б», 1 «В», 1 «Г», 2 «А», 2 «Б», 2 «В», 2 «Г», 3 «А», 3 «Б», 3 «В», 3 «Г», 4 «А», 4 «Б», 4 «В», 4 «Г» из них обучаются:

- по учебной образовательной программе «Начальная школа 21 века» – 3: 2 «Г», 3 «Г», 4 «Б»;

- по учебной образовательной программе «Школа России» – 9: 2«А», 2«Б», 2«В», 3 «А», 3 «Б», 3 «В», 4 «А», 4 «В», 4 «Г» классы.

Классов компенсирующего, коррекционно-развивающего обучения нет.

Минимальная продолжительность учебного года:

- 1 классы – 33 недели;
- 2 – 4 классы – 34 недели.

Продолжительность учебной недели – пятидневная. Режим работы школы в одну смену.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2 - 4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование “ступенчатого” режима обучения в первом полугодии:

- сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

- ноябрь, декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый,

- январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- предусмотрены динамические паузы после второго урока и в середине учебного дня продолжительностью 40 минут;

- обучение проводится без бального оценивания занятий учащихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Реализация образовательных программ по учебным предметам с учетом «ступенчатого режима» осуществляется в соответствии с учебным планом, которым предусмотрена реализация образовательных программ обязательной части учебного плана, расписанием уроков на I четверть 2019-2020 учебного года, предусматривающим проведение уроков по всем учебным предметам в следующем количестве:

- «Русский язык» - 29 час,
- «Математика» - 23 час,
- «Литературное чтение» - 23 час,
- «Окружающий мир» - 11 час,
- «Изобразительное искусство» - 6 час,
- «Музыка» - 6 час,
- «Технология» - 6 час,
- «Физическая культура» - 16 час.

Для учащихся 2 – 4 классов продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большая перемена (после 3 урока) – 20 минут.

2-4 классы	1 классы	
	сентябрь - декабрь	январь - май
08.30 – 09.15 1 урок	08.30 - 09.05 1 урок	08.30 – 09.10 1 урок
09.25 – 10.10 2 урок	09.15 - 09.50 2 урок	09.25 – 10.05 2 урок
10.20 – 11.05 3 урок		
<i>Перерыв 20 минут</i>	<i>9.50 - 10.30</i>	<i>10.05 - 10.45</i>
11.25 – 12.10 4 урок	<i>динамический час</i>	<i>динамический час</i>
12.20 – 13.05 5 урок		
13.15 – 14.00 6 урок	10.30 - 11.05 3 урок	10.45 - 11.25 3 урок
14.10 – 14.55 7 урок	11.15 - 11.50 4 урок	11.35 - 12.15 4 урок
15.05 – 15.50 8 урок		12.25 - 13.05 5 урок
16.00 – 16.45 9 урок		
16.55 – 17.40 10 урок		

Расписание уроков составляется с учетом максимальной аудиторной нагрузки учащихся (СанПиН 2.4.2.281-10, п.10.5). Основные предметы чередуются с уроками технологии, изобразительного искусства, музыки, физической культуры.

Объем домашних заданий учащимся дается с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4 классах – 2 часа. Домашнее задание не дается на праздничные, каникулярные и выходные дни, исключение составляют предметы, изучаемые один раз в неделю.

В оздоровительных целях, для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении проводятся: учебные занятия физической культурой не менее 3-х раз в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки; ежедневная утренняя гимнастика до начала учебных занятий; на уроках организуются физкультминутки, спортивный час в группах продленного дня; организуются подвижные игры на переменах, внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья.

Наименование учебных предметов и количество часов на их изучение в расписании уроков соответствуют учебному плану учреждения. Начало занятий кружков, секций, предусмотрено с соблюдением 55-минутного интервала после окончания последнего урока. Дополнительное образование учащихся осуществляется по программам художественной, туристско-краеведческой, технической, естественнонаучной, социально-педагогической направленности.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1-2 классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут.

Непрерывная продолжительность работы учащихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не превышает 5 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3 -

4 классах - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60% - 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

С целью профилактики утомления учащихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

Начало занятий – 8.30.

Вход в здание образовательного учреждения открывается в 6.30, закрывается в 21.00. Пребывание в здании образовательного учреждения после 21.00 допускается только с разрешения директора образовательного учреждения.

В школе действует пропускной режим, за который несут ответственность:

- работники ООО ЧОП «Служба безопасности» с 7.00 до 19.00;
- сторожа с 19.00 до 7.00.

Находиться в здании и на территории образовательного учреждения разрешено:

- учащимся - с 8.00 до 20.00 в соответствии с временем работы внеурочной деятельности, объединений по интересам, секций;

- работникам образовательного учреждения с 6.50 до 20.00.

Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утверждённому директором школы.

Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки в 1-4 классах:

1 класс – 21 час; 2-4 классы – 23 часа.

Дополнительные часы в связи с делением классов на подгруппы, часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Количество учащихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного учащегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

**РЕЖИМ РАБОТЫ**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 28 с углубленным изучением**  
**отдельных предметов имени А.А.Угарова» города Старый Оскол**  
**на 2019 – 2020 учебный год**

**Основное общее образование**

В соответствии с с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (статья № 28); Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 28 с углубленным изучением отдельных предметов имени А. А.Угарова» г.Старый Оскол, утвержденным постановлением главы администрации Старооскольского городского округа Белгородской области от 06.10.2015г. № 3607; санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015г. № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2. 2821-10 “Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях”» в целях четкой организации труда учителей и учащихся установлен режим работы школы.

Количество классов-комплектов – 41, из них:

- классов-комплектов основного общего образования – 19: 5 класс – 3 класса-комплекта,  
6 класс – 4 класса-комплекта,  
7 класс – 4 класса-комплекта,  
8 класс – 4 класса-комплекта,  
9 класс – 4 класса-комплекта.

Классов с углубленным изучением отдельных предметов – 4, из них классов с углубленным изучением отдельных предметов основного общего образования нет.

Классов, реализующих образовательные программы ООО в рамках введения ФГОС – 19: 5 «А», 5«Б», 5«В», 6«А», 6«Б», 6«В», 6«Г», 7«А», 7«Б», 7«В», 7«Г», 8«А», 8«Б», 8«В», 8«Г», 9«А», 9 «Б», 9 «В» 9 «Г».

Классов компенсирующего, коррекционно-развивающего обучения нет.

Продолжительность учебного года для учащихся основного общего образования – 34 недели.

Пятидневная продолжительность учебной недели.

Режим работы школы в одну смену. Начало занятий – 8.30.

Образовательная недельная нагрузка для учащихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- 5 классы – 6 уроков и один раз в неделю 5 уроков;
- 6 классы – не более 6 уроков;
- 7 – 9 классы – не более 7 уроков.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большая перемена (после 3 урока) – 20 минут.

<b>Расписание звонков 5-9 классы</b>	
08.30 – 09.15	1 урок
09.25 – 10.10	2 урок
10.20 – 11.05	3 урок
<i>Перерыв 20 минут</i>	
11.25 – 12.10	4 урок
12.20 – 13.05	5 урок
13.15 – 14.00	6 урок
14.10 – 14.55	7 урок
15.05 – 15.50	8 урок
16.00 – 16.45	9 урок
16.55 – 17.40	10 урок

Расписание уроков составляется с учетом максимальной аудиторной нагрузки учащихся (СанПиН 2.4.2.281-10, п.10.5). Предметы естественно-математического и гуманитарного циклов чередуются.

Объем домашних заданий учащимся дается с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9 классах – до 3,5 часов. Домашние задания не даются на праздничные, каникулярные и выходные дни. Исключение составляют: предметы, изучаемые один раз в неделю, а так же предметы, подлежащие обязательной итоговой аттестации.

В оздоровительных целях, для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении проводятся: учебные занятия физической культурой не менее 3-х раз в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки; ежедневная утренняя гимнастика до начала учебных занятий; на уроках организуются физкультминутки, спортивный час в группах продленного дня; организуются подвижные игры на переменах, внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 9 классов - 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы учащихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 5 - 9 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

С целью профилактики утомления учащихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

Наименование учебных предметов, элективных курсов и количество часов на их изучение в расписании уроков соответствуют учебному плану учреждения. Начало занятий кружков, секций, элективных курсов предусмотрено с соблюдением 55-минутного интервала после окончания последнего урока. Дополнительное образование учащихся осуществляется по программам художественной, туристско-краеведческой, технической, естественнонаучной, социально-педагогической направленности.

Учебный день начинается с линейки дежурного класса в 8.00. Время окончания дежурства 14.30.

Вход в здание образовательного учреждения открывается в 6.30, закрывается в 21.00. Пребывание в здании образовательного учреждения после 21.00 допускается только с разрешения директора образовательного учреждения.

В школе действует пропускной режим, за который несут ответственность:

- работники ООО ЧОП «Служба безопасности» с 7.00 до 19.00;
- сторожа с 19.00 до 7.00.

Находиться в здании и на территории образовательного учреждения разрешено:

- учащимся - с 8.00 до 20.00 в соответствии с временем работы внеурочной деятельности, объединений по интересам, секций;
- работникам образовательного учреждения с 6.50 до 20.00.

Максимально допустимый объем учебной нагрузки при 5-дневной учебной нагрузке составляет: 29 часов в 5 классах; 30 часов в 6 классах; 32 часа в 7 классах; 33 часа в 8 - 9 классах.

Дополнительные часы в связи с делением классов на подгруппы, часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Количество учащихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного учащегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

При составлении учебного плана элективные курсы учитывались при определении максимальной аудиторной нагрузки учащихся (СанПиН 2.4.2.281-10, п.10.5).

**РЕЖИМ РАБОТЫ**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 28 с углубленным изучением**  
**отдельных предметов имени А.А.Угарова» города Старый Оскол**  
**на 2019 – 2020 учебный год**

**Среднее общее образование**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (статья № 28); Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 28 с углубленным изучением отдельных предметов имени А. А.Угарова» г.Старый Оскол, утвержденным постановлением главы администрации Старооскольского городского округа Белгородской области от 06.10.2015г. № 3607; санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015г. № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2. 2821-10 “Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях”» в целях четкой организации труда учителей и учащихся установлен режим работы школы.

Количество классов-комплектов – 41, из них:

- классов-комплектов среднего общего образования – 6: 10 класс – 3 класса-комплекта,  
11 класс – 3 класса-комплекта.

Классов с углубленным изучением отдельных предметов по школе – 4, из них среднего общего образования – 4:

- универсального профиля с углубленным изучением истории, экономики – 1: 10 «А» класс;
- технологического профиля с углубленным изучением математики, информатики, физики – 1: 10 «Б» класс;
- универсального профиля с углубленным изучением биологии, химии – 1: 10«В» класс;
- универсального профиля с углубленным изучением математики, экономики – 1: 11«А» класс;

Классов с профильным изучением предметов – 2:

- 11 «Б» – физико-математический профиль;
- 11 «В» – химико-биологический профиль.

Классов, реализующих образовательные программы СОО в рамках введения ФГОС–4: 10 «А», 10 «Б», 10 «В», 11«А».

Классов компенсирующего, коррекционно-развивающего обучения нет.

Минимальная продолжительность учебного года для учащихся среднего уровня составляет 34 недели.

Пятидневная продолжительность учебной недели.

Режим работы школы в одну смену. Начало занятий – 8.30.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для учащихся 10 - 11 классов не более 8 уроков.

Продолжительность уроков составляет 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большая перемена (после 3 урока) – 20 минут.

<b>Расписание звонков</b>	
08.30 – 09.15	1 урок
09.25 – 10.10	2 урок
10.20 – 11.05	3 урок
<i>Перерыв 20 минут</i>	
11.25 – 12.10	4 урок
12.20 – 13.05	5 урок
13.15 – 14.00	6 урок
14.10 – 14.55	7 урок
15.05 – 15.50	8 урок

16.00 – 16.45	9 урок
16.55 – 17.40	10 урок

Расписание уроков составляется с учетом максимальной аудиторной нагрузки учащихся (СанПиН 2.4.2.281-10, п.10.5). Предметы естественно-математического и гуманитарного циклов чередуются.

Объем домашних заданий учащимся дается с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10 - 11 классах – до 3,5 часов. Домашние задания не задаются на праздничные, каникулярные и выходные дни. Исключение составляют: предметы, изучаемые один раз в неделю, профильные предметы и предметы, изучаемые на углубленном уровне, а так же предметы, подлежащие обязательной итоговой аттестации.

В оздоровительных целях, для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении проводятся: учебные занятия физической культурой не менее 3-х раз в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки; ежедневная утренняя гимнастика до начала учебных занятий; на уроках организуются физкультминутки, спортивный час в группах продленного дня; организуются подвижные игры на переменах, внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья.

Для учащихся 10 - 11 классов продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках не превышает 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы учащихся непосредственно с интерактивной доской на уроках не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60% – 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

С целью профилактики утомления учащихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

Наименование учебных предметов, элективных курсов и количество часов на их изучение в расписании уроков соответствуют учебному плану учреждения. Начало занятий кружков, секций, элективных курсов предусмотрено с соблюдением 60-минутного интервала после окончания последнего урока. Дополнительное образование учащихся осуществляется по программам художественно-эстетической, физкультурно-спортивной, туристско-краеведческой, научно-технической, эколого-биологической, естественнонаучной, социально-педагогической направленности.

Учебный день начинается с линейки дежурного класса в 8.00. Время окончания дежурства 14.30.

Вход в здание образовательного учреждения открывается в 6.30, закрывается в 21.00. Пребывание в здании образовательного учреждения после 21.00 допускается только с разрешения директора образовательного учреждения.

В школе действует пропускной режим, за который несут ответственность:

- работники ООО ЧОП «Служба безопасности» с 7.00 до 19.00;
- сторожа с 19.00 до 7.00.

Находиться в здании и на территории образовательного учреждения разрешено:

- учащимся - с 8.00 до 20.00 в соответствии с временем работы внеурочной деятельности, объединений по интересам, секций;
- работникам образовательного учреждения с 6.50 до 20.00.

Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утверждённому директором школы.

Максимально допустимый объем учебной нагрузки в 10 - 11 классах – 34 часа, распределяется следующим образом:

- 4 дня – 7 уроков в день,
- 1 день – 6 уроков в день.

Дополнительные часы в связи с делением классов на подгруппы, часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Количество учащихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного учащегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

При составлении учебного плана элективные курсы учитывались при определении максимальной аудиторной нагрузки учащихся (СанПиН 2.4.2.281-10, п.10.5.).