

Тезисы Стандарта питания и регионального типового меню

1. В связи с принятием Федерального закона от 1 марта 2020 года № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», а также в связи с введением новых санитарных правил и норм для общеобразовательных организаций области научным сообществом Московского университета пищевых производств разработан новый региональный стандарт по обеспечению горячим питанием обучающихся общеобразовательных организаций области.

2. Стандарт дает чёткие рекомендации по обновлению пищеблоков; совершенствованию нормативно-правовой базы для каждого муниципалитета; улучшению работы организаторов школьного питания и поставщиков пищевых продуктов, повышению квалификации работников сферы общественного питания, осуществлению производственного контроля, основанного на принципах стандарта пищевой безопасности.

3. Школьные пищеблоки и обеденные залы оснастят новым технологическим оборудованием и мебелью. 372 школьных пищеблока (70% школ области) дополнительно получат пароконвектоматы в 2022 году. Объем финансирования – 129,8 млн. руб.

5. 40% работников школьных пищеблоков пройдут курсы повышения квалификации.

6. Разработано несколько вариативных меню с учетом возрастных, физиологических и индивидуальных особенностей детей, а также сезонности и социально-экономических условий региона:

- типовое региональное меню для общеобразовательных организаций для двух возрастных групп (7-11 лет и 12-17 лет);

- примерное меню для кадетских классов с учетом повышенной физической нагрузки;

- меню для детей, нуждающихся в специализированном питании (для больных сахарным диабетом, целиакией, муковисцидозом, фенилкетонурией).

7. В Белгородской области проект «Школьный мёд» реализуется 11 лет с 2010 года.

В связи с принятием нового Стандарта питания, где основным критерием является здоровое и сбалансированное питание подрастающего поколения и соблюдение требований к содержанию и соотношению основных пищевых веществ в рационе питания детей включение мёда в рацион питания школьников утратило свою актуальность.

Согласно новым нормам и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания» **среднесуточное потребление** обучающимися сахара снижено на 10 грамм.

Согласно расчетам нового типового регионального меню среднесуточный объем потребления сахара при двухразовом питании соответствует требованиям СанПиН, **при добавлении ежедневно еще 10 грамм меда** нормы потребления сахара **значительно будут** превышать нормы, что отрицательно может сказаться на здоровье обучающихся.

8. В Белгородской области программа «Школьное молоко» реализуется 15 лет с 2006 года.

Традиционно с 2006 года реализация программы подразумевала **школьный завтрак** с ежедневным включением молока 200 мл в рацион питания школьников и кондитерского изделия в виде булочки, печенья или горячего бутерброда.

Теперь это сбалансированный горячий завтрак, в состав которого входят молочные каши, запеканки, молочные пудинги, горячие напитки, содержащие молоко (какао), поэтому **ежедневное включение молока** в рацион питания школьников приводит к **значительному превышению норм данного продукта**. В связи с этим с 1 января 2022 года, обучающиеся будут получать пакетированное молоко в количестве 200 мл **не реже 1 раза в неделю**.