

Рассмотрено
на заседании
методического объединения
учителей физической культуры
Руководитель
методического объединения
 Скрипова И.Ю.
Протокол № 1 от 31 августа 2021 года

Утверждаю
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа
№ 28 с углубленным изучением
отдельных предметов имени А.А.Угарова»

Г.В. Марчукова
приказ от «31» августа 2021 года № 619

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 28
с углубленным изучением отдельных предметов имени А.А.Угарова»
на 2021-2022 учебный год



Основными **целями** физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе являются:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Мероприятия включают в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно массовой работы в образовательной организации.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Консультативная работа с родителями (законными представителями) «Условия воспитания здорового образа жизни»	В течение учебного года	Учителя физической культуры, фельдшер школы
2.	Проведение физкультминуток на уроках в 1-11 классах	В течение учебного года	Учителя-предметники, физорги классов
3.	Применение здоровьесберегающих технологий в преподавании физической культуры	В течение учебного года	Учителя физической культуры
4.	Организация занятий для учащихся специальной медицинской группы	В течение учебного года	Скрипова И.Ю., Башта В.А., Погребков Р.В., Менщикова О.Н., учителя физической культуры
5.	Охрана труда на уроках физической культуры и внеурочной деятельности. Создание условий, исключающих травмирование учащихся.	В течение учебного года	Учителя физической культуры, педагоги школы
6.	Организация неаудиторных занятий с одаренными учащимися	В течение учебного года	Учителя физической культуры
7.	Организация внеурочной работы по физической культуре	В течение учебного года	Учителя физической культуры
2. Занятия физическими упражнениями и играми			
1.	Физкультминутки во время перемен, прогулки и экскурсии, физические упражнения и игры в часы отдыха	Ежедневно	Классные руководители 1-11 классов
2.	Занятия во внеурочной деятельности физкультурной направленности, секциях и объединениях по интересам	В течение учебного года	Учителя физической культуры, тренеры
3.	Организация занятий в рамках планов воспитательной работы 1-11 классов	В течение учебного года	Учителя физической культуры, классные руководители
3. Спортивная работа в урочное и внеурочное время			
1.	Составление расписания занятий секций и кружков, занятий внеурочной деятельности, внеаудиторной занятости	04.09.2021 г.	Учителя физической культуры

2.	Работа по подготовке команд по видам спорта, включенным в городскую спартакиаду школьников, «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры», «От старта до финиша на одном дыхании», «Шиповка юных», сдаче норм комплекса ГТО	В течение учебного года	Учителя физической культуры, классные руководители
3.	Работа по подготовке участников на муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	В течение учебного года	Учителя физической культуры
4.	Направление учащихся с повышенной мотивацией в ДЮСШ	В течение учебного года	Учителя физической культуры
5.	Осуществление связи с тренерами СШОР и т.д.	В течение учебного года	Учителя физической культуры

4. Внеклассная спортивная работа

	Название мероприятия	Класс	Месяц	Ответственный
1	День Здоровья «Осенние рекорды»	2 – 11 класс	Сентябрь	Меншикова О.Н., учитель физической культуры
2	Неделя шашек и шахмат	1 – 11 класс	Октябрь	Башта В.А., учителя физической культуры
3	Неделя баскетбола	8 – 11 класс	Ноябрь	Анников В.С., учитель физической культуры
4	Соревнования «Зимние забавы»	1 – 7 класс	Декабрь	Скрипова И.Ю., учитель физической культуры
5	Неделя мини – футбола	1 – 11 класс	Январь	Анников В.С., учитель физической культуры
6	Неделя волейбола и пионербол	3 – 11 класс	Февраль	Скрипова И.Ю., учитель физической культуры
7	Соревнования «А, ну-ка, парни!», посвященные Дню Защитника Отечества	1 – 11 класс	Февраль	Погребков Р.В., учитель физической культуры
8	Соревнования «А, ну-ка, девочки!», посвященные Международному женскому дню 8 Марта	1 – 11 класс	Март	Башта В.А., учитель физической культуры
9	Соревнования, в рамках проведения акции «День ГТО» – «От значка ГТО к олимпийской медали»	1 – 11 класс	Март	Учителя физической культуры
10	Соревнования по перестрелке	2 – 7 класс	Апрель	Меншикова О.Н., учитель физической культуры
11	День здоровья «Все на стадион!»	1 – 11 класс	Май	Погребков Р.В., учитель физической культуры

5. Участие в городских спортивных соревнованиях

	➤ Лапта ➤ Мини-футбол ➤ Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и ОБЖ ➤ Допризывная молодежь ➤ «От старта до финиша на одном	Согласно графику городской Спартакиады школьников	Учителя физической культуры
--	---	---	-----------------------------

	➤ дыхания» ➤ Шахматы ➤ Баскетбол ➤ Гимнастика ➤ Зимнее многоборье ГТО ➤ Волейбол ➤ «Президентские состязания» ➤ «Президентские спортивные игры» ➤ Легкая атлетика ➤ Шиповка юных		
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
1.	Оформление стенда «Спортивная жизнь школы»	Сентябрь	Учителя физической культуры, спортивный клуб «Олимп»
2.	Спортивная жизнь школы (школьный сайт)	В течение учебного года	Погребков Р.В., спортивный клуб «Олимп»
3.	Проведение профилактических бесед с учащимися 8 – 11 классов «О вреде наркомании, алкоголизма, токсикомании»	В течение учебного года	Фельдшер, социальный педагог
4.	Пополнение методического и дидактического материала на школьном сайте, сайтах учителей	В течение учебного года	Учителя физической культуры
7. Подготовка физкультурно-спортивного актива			
1.	Проведение заседаний ФСК «Олимп»	В течение учебного года	Башта В.А., учитель физической культуры
2.	Проведение семинаров судей, соревнований на первенство школы	В течение учебного года	Учителя физической культуры
8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
1.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья	В течение учебного года	Учителя физической культуры
2.	Помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	В течение учебного года	Учителя физической культуры
9. Работа по военно-патриотическому воспитанию			
1.	Проведение спартакиады по допризывной подготовке	Сентябрь – октябрь	Володин А.Е., преподаватель-организатор ОБЖ, Башта В.А., Анников В.С., учителя физической культуры
2.	Проведение профессионально-психологического отбора для службы в армии с юношами 2002 г.р.	Ноябрь	Володин А.Е., преподаватель-организатор ОБЖ
3.	Постановка на первичный воинский учет юношей 2002 г.р.	Январь - февраль	Володин А.Е., преподаватель-организатор ОБЖ
4.	Подготовка и участие в учебных сборах с учащимися 10-х классов	Май – июнь	Володин А.Е., преподаватель-организатор ОБЖ, Башта В.А., Анников В.С., Погребков Р.В., учителя физической культуры